



## Parcours Complet Marc Messugué 4 notti/5 giorni - 7 notti/8 giorni - 9 notti/10 giorni

Il percorso comprende:

- Pernottamento con soggiorno in pensione completa ed alimentazione personalizzata (dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza). Arrivo previsto il venerdì, sabato o domenica pomeriggio.
- Visita fitoterapica con Marc Messugué (peso, cura erbe personalizzata ed alimentazione dietetica ipocalorica, normocalorica o di recupero)
- Controllo peso a giorni alterni, controllo fitoterapico con Marc Messugué e prescrizione cura da proseguire
- Visita con il Dott. Roberto Merani (elettrocardiogramma/visita medica completa)
- Assistenza medica giornaliera
- Prelievo per check-up laboratoristico di base
- Analisi composizione corporea
- Maniluvii\*, pediluvii\*\* ed inalazioni\*\* con decotti di erbe tutti i giorni
- Attività motoria tutti i giorni\* con programma personalizzato nel corso del soggiorno: ginnastica in piscina, ginnastica in palestra, passeggiata, ginnastica posturale "Energia e benessere del tuo corpo"
- Libero accesso alla Spa (bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali, saune finlandesi ed area relax)
- Libero accesso alla Sala Idromassaggi (vasca salina, vasca idrojet, vasca al magnesio e potassio)
- Nr. 1 massaggio esfoliante al corpo
- Nr. 1 massaggio al corpo e trattamento al viso
- Nr. 1 massaggio al corpo (4nn/5gg), 4 massaggi al corpo (7nn/8gg), 6 massaggi al corpo (9nn/10gg)
- Nr. 1 massaggio colonna e gambe ultimo giorno 30 min oppure trattamento di bellezza alle mani
- Nr. 1 trattamento al viso (7nn/8gg), 2 trattamenti al viso (9nn/10gg)

\*Escluso il giorno di arrivo e di partenza    \*\*Escluso il giorno di arrivo

### LISTINO PREZZI PARCOURS COMPLET

DAL 20 GENNAIO 2017 AL 9 LUGLIO 2017 (ESCLUSO PASQUA E PONTI DI PRIMAVERA)\*\*\*

TARIFE PER PERSONA	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Messugué	€ 2.040,00	€ 3.395,00	€ 4.365,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 2.200,00	€ 3.675,00	€ 4.725,00
Doppia Messugué	€ 1.800,00	€ 2.975,00	€ 3.825,00
Doppia Deluxe	€ 1.900,00	€ 3.150,00	€ 4.050,00

PASQUA E PONTI DI PRIMAVERA: DAL 14 APRILE 2017 AL 7 MAGGIO 2017 \*\*\*

TARIFE PER PERSONA	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Messugué	€ 2.160,00	€ 3.710,00	€ 4.770,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 2.320,00	€ 3.990,00	€ 5.130,00
Doppia Messugué	€ 1.880,00	€ 3.220,00	€ 4.140,00
Doppia Deluxe	€ 1.980,00	€ 3.395,00	€ 4.365,00

Per gli accompagnatori le tariffe del Soggiorno Cappuccini sono le migliori tariffe disponibili al momento della prenotazione e comprendono: la pensione completa, l'accesso alla Spa ed al Parco Acque.

Le tariffe si intendono comprensive di IVA come per legge e valide per prenotazioni ricevute a partire dal 22 dicembre 2016. Le tariffe suddette non includono l'imposta di soggiorno di Eur 1,70 per persona al giorno applicabile per un massimo di 5 giorni consecutivi di soggiorno (i bambini minori di 12 anni sono esenti).

\*\*\*[Vedi calendario per le settimane riservate ai percorsi](#)

## Parcours Complet Marc Mességué

4 notti/5 giorni - 7 notti/8 giorni - 9 notti/10 giorni

Il percorso comprende:

- Pernottamento con soggiorno in pensione completa ed alimentazione personalizzata (dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza). Arrivo previsto il venerdì, sabato o domenica pomeriggio.
- Visita fitoterapica con Marc Mességué (peso, cura erbe personalizzata ed alimentazione dietetica ipocalorica, normocalorica o di recupero)
- Controllo peso a giorni alterni, controllo fitoterapico con Marc Mességué e prescrizione cura da proseguire
- Visita con il Dott. Roberto Merani (elettrocardiogramma/visita medica completa)
- Assistenza medica giornaliera
- Prelievo per check-up laboratoristico di base
- Analisi composizione corporea
- Maniluvii\*, pediluvii\*\* ed inalazioni\*\* con decotti di erbe tutti i giorni
- Attività motoria tutti i giorni\* con programma personalizzato nel corso del soggiorno: ginnastica in piscina, ginnastica in palestra, passeggiata, ginnastica posturale "Energia e benessere del tuo corpo"
- Libero accesso alla Spa (bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali, saune finlandesi ed area relax)
- Libero accesso alla Sala Idromassaggi (vasca salina, vasca idrojet, vasca al magnesio e potassio)
- Nr. 1 massaggio esfoliante al corpo
- Nr. 1 massaggio al corpo e trattamento al viso
- Nr. 1 massaggio al corpo (4nn/5gg), 4 massaggi al corpo (7nn/8gg), 6 massaggi al corpo (9nn/10gg)
- Nr. 1 massaggio colonna e gambe ultimo giorno 30 min oppure trattamento di bellezza alle mani
- Nr. 1 trattamento al viso (7nn/8gg), 2 trattamenti al viso (9nn/10gg)

\*Escluso il giorno di arrivo e di partenza      \*\*Escluso il giorno di arrivo

### LISTINO PREZZI PARCOURS COMPLET

DAL 12 MAGGIO 2017 AL 10 DICEMBRE 2017 (ESCLUSO 4 AGOSTO-3 SETTEMBRE VEDI SOTTO)\*\*\*

TARIFE PER PERSONA	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Mességué	€ 2.040,00	€ 3.395,00	€ 4.365,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 2.200,00	€ 3.675,00	€ 4.725,00
Doppia Mességué	€ 1.800,00	€ 2.975,00	€ 3.825,00
Doppia Deluxe	€ 1.900,00	€ 3.150,00	€ 4.050,00

AGOSTO (DAL 4 AGOSTO 2017 AL 3 SETTEMBRE 2017) E CAPODANNO (DAL 27 DICEMBRE 2017 AL 7 GENNAIO 2018) \*\*\*

TARIFE PER PERSONA	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Mességué	€ 2.160,00	€ 3.710,00	€ 4.770,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 2.320,00	€ 3.990,00	€ 5.130,00
Doppia Mességué	€ 1.880,00	€ 3.220,00	€ 4.140,00
Doppia Deluxe	€ 1.980,00	€ 3.395,00	€ 4.365,00

Per gli accompagnatori le tariffe del Soggiorno Cappuccini sono le migliori tariffe disponibili al momento della prenotazione e comprendono: la pensione completa, l'accesso alla Spa ed al Parco Acque.

Le tariffe si intendono comprensive di IVA come per legge e valide per prenotazioni ricevute a partire dal 24 aprile 2017. Le tariffe suddette non includono l'imposta di soggiorno di Eur 1,70 per persona al giorno applicabile per un massimo di 5 giorni consecutivi di soggiorno (i bambini minori di 12 anni sono esenti).

\*\*\*Vedi calendario per le settimane riservate ai percorsi disponibili solo in alcuni periodi dell'anno