

# GLAMOUR

n. 285 FEBBRAIO 2016

€ 3,00



**MODA**  
Nuovi codici  
di primavera

**BEAUTY**  
Rosso che passione  
Giovani senza  
lifting

**FUN & CHIC**

**INCONTRI**  
Olga Kurylenko  
Cristiana Capotondi  
Greta Scarano

### IL METODO DI MESSÉGUÉ

Il metodo di Marc Mességué è un programma di detox che si svolge in tre fasi: la prima è dedicata alla pulizia del corpo, la seconda alla disassorbimento delle tossine e la terza alla ricostituzione delle cellule. Il programma è stato ideato da Mességué, un fitoterapeuta francese che ha studiato per anni le proprietà delle piante e ha creato una serie di prodotti naturali che aiutano il corpo a liberarsi dalle tossine e a ritrovare la sua naturale armonia.

Il programma di detox di Mességué è un percorso di 30 giorni che si svolge in tre fasi: la prima è dedicata alla pulizia del corpo, la seconda alla disassorbimento delle tossine e la terza alla ricostituzione delle cellule. Il programma è stato ideato da Mességué, un fitoterapeuta francese che ha studiato per anni le proprietà delle piante e ha creato una serie di prodotti naturali che aiutano il corpo a liberarsi dalle tossine e a ritrovare la sua naturale armonia.



Una full immersion detox per ritrovare la forma? Al **Park Hotel ai Cappuccini** di Gubbio e si chiama **"3 Giorni Detox con Marc Mességué"**, il programma ideato dal fitoterapeuta delle star che include ginnastica e dieta sana

Il programma di detox di Mességué è un percorso di 30 giorni che si svolge in tre fasi: la prima è dedicata alla pulizia del corpo, la seconda alla disassorbimento delle tossine e la terza alla ricostituzione delle cellule. Il programma è stato ideato da Mességué, un fitoterapeuta francese che ha studiato per anni le proprietà delle piante e ha creato una serie di prodotti naturali che aiutano il corpo a liberarsi dalle tossine e a ritrovare la sua naturale armonia.



Il programma di detox di Mességué è un percorso di 30 giorni che si svolge in tre fasi: la prima è dedicata alla pulizia del corpo, la seconda alla disassorbimento delle tossine e la terza alla ricostituzione delle cellule. Il programma è stato ideato da Mességué, un fitoterapeuta francese che ha studiato per anni le proprietà delle piante e ha creato una serie di prodotti naturali che aiutano il corpo a liberarsi dalle tossine e a ritrovare la sua naturale armonia.